

# ISCRIZIONI 10 KM NON COMPETITIVA

**ENTRO MERCOLEDÌ 14/11/2018**

**STORE EQUILIBRA** - Torino  
Via Plava, 74  
Via Po, 30

**RUN** - Torino - C.so Raffaello 23

**TIGER SPORT** - Rivoli  
Centro Commerciale la Piazzetta  
Via Nizza, 5

**DECATHLON**  
Centro Commerciale Settimo Cielo  
Settimo Torinese

**SEREVA SPORT**  
Via San Ciriaco 27 - Ciriè

**BASE RUNNING** - Torino  
C.so Cairoli 28/C

**MACRON STORE**  
C.so Bernardino Telesio, 87 - Torino

**CENTRO AZIENDA**  
C.so Nazioni Unite, 42 - Ciriè

**SANA ERBORISTERIA**  
Via I Maggio, 79 - Grosso

oppure on-line su  
[www.mysdam.net](http://www.mysdam.net)

L'organizzazione considera, con l'iscrizione, l'idoneità fisica dei partecipanti all'attività ludico/ricreativa nel rispetto della normativa regionale sulla tutela della salute (n. 15 del 25/6/2008) che prevede il certificato di stato di buona salute

## MONTEPREMI MEZZA

**F18/F30/F35/F40/F45/F50/F55/F60/F65/F70/F75**  
**M18/M30/M35/M40/M45/M50/M55/M60/M65/M70/M75**



**1°-3°** P.d.V. P.d.V.

P.d.V.= Premio di valore decrescente



Saranno premiati i primi **3 TESSERATI UISP** delle **22 cat.** con premio e medaglia +

MAGLIA CAMPIONE NAZIONALE M/F di categoria.

Saranno premiati i primi **10 assoluti maschili** e le **prime 6 assolute femminili**.

Saranno premiate le prime **6 società Uisp** numerose e tutte quelle fuori regione con almeno 10 iscritti

Saranno premiate le prime **6 società numerose NON Uisp**

Saranno premiate le prime **5 (M) + 3 (F) società Uisp** a punteggio nel Camp. Nazionale (1)

(1) per **REGOLAMENTO** completo Campionato Nazionale UISP, premi individuali e di Società visitare il sito

[www.equilibrarunningteam.it](http://www.equilibrarunningteam.it)

## PROGRAMMA

Ritrovo ore 8.00 Torino  
CASTELLO dei VALENTINO  
Partenza ore 10.10

## ISCRIZIONI 10 Km

[www.mysdam.net](http://www.mysdam.net)

QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 10,00 (entro il 21/10)

€ 15,00

(dal 22/10 al 14/11)  
e dal 15/11 SOLO

tramite [mysdam.net](http://mysdam.net)  
oppure il giorno

della manifestazione

presso AREA PARTENZA € 17,00

comprensivo di PETTORALE con CHIP

USA e GETTA [mysdam](http://mysdam.net)

ricco pacco gara contenente:

T-shirt tecnica manica corta

buoni acquisto offerti dagli sponsor

MAGLIA TECNICA

MANICA CORTA

(per i primi

1000 iscritti)



SERVIZI GARANTITI:

Rilevazione tempi con chip

Deposito borse

Assistenza Medica - Ambulanza

Ristoro - Servizi Igienici

## RITIRO Pettorali

Sabato 17 Novembre dalle 10.00 alle 17.00  
e Domenica 18 dalle ore 7,30 alle 9.30

presso

CASTELLO del VALENTINO



**UISP**  
sportpertutti  
Uisp Piemonte Atletica Leggera

con il Patrocinio di  
**REGIONE PIEMONTE**



**equilibra**  
runningteam

APPROVAZIONE UISP  
NAZIONALE prot. 355/TB/PC



**Parco del Valentino**

**Campionato Nazionale UISP TORINO**  
**di Mezza Maratona Open 18 Novembre 2018**

Prova Coppa Uisp Regionale che assegna 25 punti extra individuali e di società

Per maggiori informazioni: [www.equilibrarunningteam.it](http://www.equilibrarunningteam.it)



# NORME di PARTECIPAZIONE

## Mezza Maratona

1. Alle sezioni competitive possono partecipare solo tesserati Uisp e di altri E.P.S o Fidal, ma con iscrizioni effettuate dalla propria società per i non aventi tessera Uisp. Tutti i tesserati agonisti autorizzati a partecipare concorreranno per il montepremi previsti. Tutti i partecipanti alle manifestazioni agonistiche devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste ed avere tessera di appartenenza in corso di validità da esibire il giorno della competizione.
2. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica a Torino il 18/11/2018 con ritrovo presso il Castello del Valentino alle ore 8.00.
3. L'iscrizione per le società numerose e per i singoli si chiudono mercoledì 14 novembre alle ore 24.00. Eventuali iscrizioni la mattina della gara saranno accettate fino a 45' prima della partenza a discrezione dell'organizzatore in base alla disponibilità dei pettorali.
4. ISCRIZIONI su [www.mysdam.net](http://www.mysdam.net).  
Le società con almeno 5 iscritti possono scaricare dal sito [www.equilibrarunningteam.it](http://www.equilibrarunningteam.it) [apposito modulo e trasmetterlo a \[info@equilibrarunningteam.it\]\(mailto:info@equilibrarunningteam.it\)](#).  
Per i tesserati Uisp si consiglia l'utilizzo del sito [www.atleticando.net](http://www.atleticando.net)  
Per gli agonisti è fatto obbligo presentare tessera ufficialmente valida per il ritiro dell'iscrizione. La partecipazione alla mezza maratona è libera anche a tutti gli atleti aventi la run card o certificato medico agonistico con la dicitura "Atletica leggera" da presentare all'atto dell'iscrizione.
5. La distribuzione dei pettorali avverrà per società: solo ai gruppi con meno di 5 iscritti verranno consegnate le buste singolarmente.
6. La manifestazione è assicurata UNIPOL SAI con RCT n.65/154099947 e infortuni n. 77/154100098. Gli organizzatori, pur avendo massima cura dell'organizzazione, declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
7. Si assicurano ambulanza attrezzata e medico per tutta la durata manifestazione.
8. Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP 2018.
9. Le classifiche saranno visibili sul sito: [www.equilibrarunningteam.it](http://www.equilibrarunningteam.it) oppure su [www.mysdam.net](http://www.mysdam.net).
10. I premi non ritirati durante la premiazione non saranno

## PROGRAMMA MEZZA

Ritrovo ore 8.00 Torino  
CASTELLO dei VALENTINO  
Partenza ore 10.00

### ISCRIZIONI

entro il 14/11 ore 24.00 su  
[www.mysdam.net](http://www.mysdam.net)

o  
[www.atleticando.net](http://www.atleticando.net)  
per i TESSERATI UISP

#### QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 15,00 (entro il 21/10)  
€ 20,00 (dal 22/10 al 04/11)  
€ 25,00 (dal 13/11)

comprensivo di PETTORALE con CHIP  
USA e GETTA mysdam

**ricco pacco gara contenente:**

MAGLIA TECNICA

MANICA CORTA

(per i primi 1.000 iscritti)

+ MEDAGLIA per i FINISHER

SERVIZI GARANTITI:

Chip rilevazione tempi  
Deposito borse - Spogliatoi  
Assistenza Medica - Ambulanza  
Ristoro - Servizi Igienici

### RITIRO Pettorali

Sabato 17 Novembre dalle 10.00 alle 17.00  
e Domenica 18 dalle ore 7,30 alle 9.30  
presso

CASTELLO del VALENTINO

Info **ALBERGHI**

TRAVEL  
**Quick**

335.534.28.44 (Luca)

Responsabile Organizzativo:

Lucio DANZA Tel.3468451309  
[info@equilibrarunningteam.it](mailto:info@equilibrarunningteam.it)



**UISP**  
sportpertutti  
Uisp Piemonte Atletica Leggera

con il Patrocinio di  
**REGIONE PIEMONTE**



**equilibra**  
runningteam



10 Km

**Parco del Valentino**

10 Km NON COMPETITIVA LIBERA A TUTTI  
Camminata Ludico motoria  
per non tesserati

**TORINO**  
18 Novembre 2018

