

	Completamente d'accordo	D'accordo	Incerto	In disaccordo	Completamente in disaccordo
Corro in maniera regolare e continuativa					
Se fa troppo freddo o troppo caldo o troppo ventoso lo non correrò					
Non modifico i programmi con i miei amici per andare a correre					
Ho smesso di correre per più di una settimana per ragioni diverse da un infortunio (non contare l'emergenza COVID19)					
Correrei anche se avvertissi un forte dolore					
Di solito spendo molto per riviste di podismo, attrezzature o accessori					
Se ci fosse un'altra maniera per mantenere la mia forma fisica attuale, non correrei più					
Dopo aver corso mi sento meglio					
Continuo a correre anche nella fase di recupero da un infortunio					
Qualche volta, anche se non mi sento in vena di correre, corro lo stesso					
Sento che ho bisogno di correre almeno una volta al giorno					
La mia famiglia ed i miei amici raramente si sono lamentati perché io corro					
Se manco una gara programmata, mi sento in colpa					
Corro per stare in forma					
Penso a correre anche mentre faccio altre attività, come ad esempio mentre lavoro					

Se manco una corsa o gara programmata, sento che il mio livello di allenamento è carente					
Non rinuncerei ad un appuntamento per correre					
Se durante una corsa, devo camminare, anche per un breve tratto o per breve tempo, mi sento deluso					
Mi interessa più il numero di gare che che la prestazione, cioè il tempo					
Almeno una volta all'anno cerco di migliorare o avvicinarmi alla mia prestazione migliore (personal best)					
In questo periodo di limitazioni di corsa all'aperto mi sento più ansioso perché non posso correre					
Penso che tornerò a correre come prima					
Faccio sempre programmi per le future gare che superano 2 mesi					
Non mi interessa correre gare di 42 km o più Km					
Corro tutte le settimane in media almeno	1 volta	2 volte	3 volte	4 volte	5 o più volte
Corro annualmente maratone o gare oltre 42 km	Nessuna	Solo 1	Fino a 5	Da 6 a 10	Più di 10
Sesso	M				F
Età	Fino a 30	Da 31 a 45	Da 46 a 60	Da 61 a 75	Oltre 75
Professione (facoltativo)					
Titolo di Studio	Elementare	Media	Superiore	Laurea	